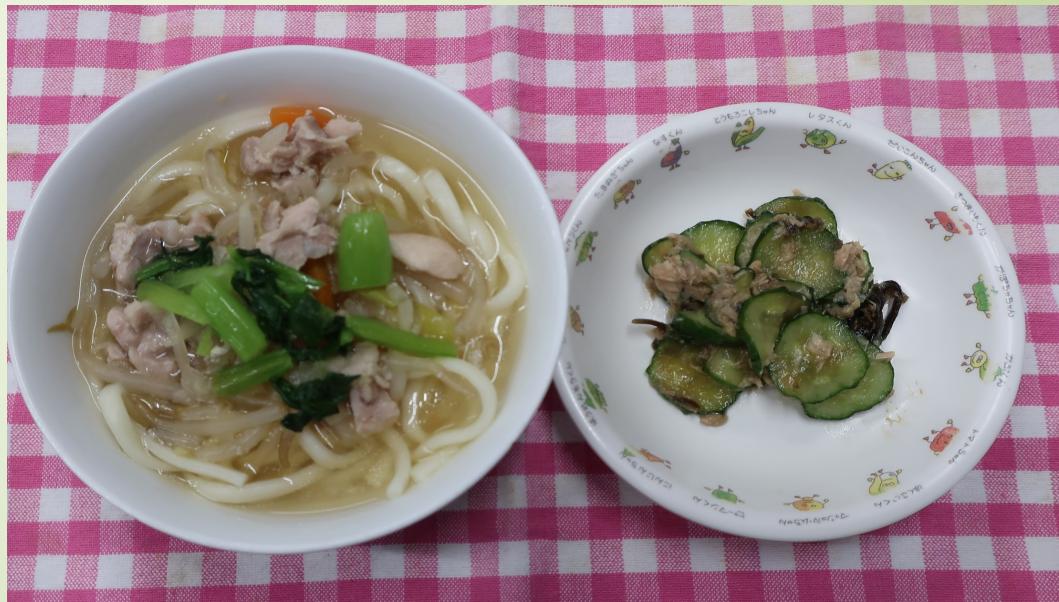
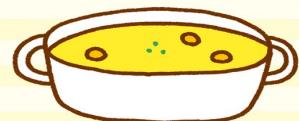


きょうのメニュー

12月13.27日(土)

鶏塩うどん

きゅうりとツナの塩昆布和え



今日は鶏塩うどんでした(^-^) 鶏肉.人参.もやし.長ネギ.小松菜をコトコト煮込みました~♪ 旨味がスープにたっぷり出た鶏塩うどんは最後の一滴まで飲み干したくなるメニューです! 副菜にはきゅうりとツナの塩昆布和えを提供しました😊!! 野菜もたくさん食べられて、バランスも良く、とても組み合せの良いメニューとなっています😊

エネルギー 416kcal
脂質 12.0g

タンパク質 16.7g
塩分 1.6g